

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

**Меню на 22.11 17.11 2024 год**

**Завтрак**

|                            |                                  |        |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| 1                          | Каша вязкая пшеничная            | 200/5  |
| 2                          | Какао с молоком                  | 200    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром  | 40/5/6 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                  |        |
| 4                          | Сок фруктовый                    | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                  |        |
| 5                          | Салат из капусты                 | 55     |
| 6                          | Свекольник на кур./б.со сметаной | 200    |
| 7                          | Гуляш из говядины                | 60     |
| 8                          | Макароны отварные                | 130    |
| 9                          | Компот из с/ф                    | 150    |
| 10                         | Хлеб ржаной                      | 40     |
| 11                         | Хлеб пшеничный                   | 30     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                  |        |
| 12                         | Молоко кип.                      | 100    |
| 13                         | Рыба запечён.в омлете            | 95     |
| 14                         | Чай сладкий с молоком            | 150    |
| 15                         | Фрукты свежие                    | 95     |
| 16                         | Кондит.изделие                   | 10     |